

“La Via del Guerriero”

Presenta il seminario dal titolo:

“Volontà e Consapevolezza attraverso l’Autostima”

Sabato 29 marzo alle ore 15.30

Lo scopo di questo seminario è quello di portare l’individuo alla consapevolezza di sé e di ciò che lo circonda.

Chi siamo? Come ci sentiamo? Cosa percepiamo del nostro corpo?

Perché, a volte, ci sentiamo stretti in questa società?

Il seminario offre semplici tecniche di autovalutazione e consapevolezza corporea con la possibilità di confrontarsi con sé stessi e gli altri.

Per prenotazioni ed informazioni : Cristiana 349.8606782

Il numero dei partecipanti va da un minimo di quattro ad un massimo di otto persone

NB: E’ necessaria la prenotazione.

Il seminario avrà luogo presso il Centro di Bio-energetica e studio della persona “La Via del Guerriero” via Lung’Ausa 11- Cervignano del Friuli UD.

www.cristianascoppetta.it