

Il Centro “ EtoBioPsicologia”

presenta

il corso/seminario di due giorni

I MECCANISMI CHE FANNO INGRASSARE E NON PERMETTONO DI DIMAGRIRE

non è la dieta che non funziona
ma i meccanismi che la fanno fallire

per cui è importante conoscere:

i meccanismi che si instaurano tra noi e il cibo
i ruoli che assumiamo in compensazione al cibo
l'ambivalenza nel ruolo della donna
esercizi e punti di riflessione

docente: dr. Cristiana Scoppetta
esperta in sociologia dell'alimentazione

INFO & COSTI: Tel. 349.8606782

www.etobiopsicologia.it
www.cristianascoppetta.it